



## Холтер тиску - Інструкція по застосуванню

Цей метод обстеження використовується для виявлення відхилень від норми артеріального тиску або, у вже пролікованих пацієнтів, для оцінки правильного лікування.

Протягом 24 годин прилад вимірюватиме ваш артеріальний тиск через регулярні проміжки часу 30 хвилин вдень і 60 хвилин вночі.

На момент вимірювання **розслабтеся і не згинайте руку**, на якій манжета надіта, і залиште її нерухою на час вимірювання. Крім того, якщо це можливо, **не рухайся і не розмовляй**. Це запобіжить вібрації, яка може спотворити вимірювання.

Пристрій невеликий і з ним бажано виконувати всі звичні повсякденні дії. Ми рекомендуємо **нормальний розпорядок дня**, щоб оцінити реакцію артеріального тиску на ваше звичайне щоденне навантаження. Однак екстремальні режими дня (навіть якщо вони «нормальні» для вас) не підходять для моніторингу тиску - наприклад, водіння протягом усього дня, спортивні єдиноборства.

Для правильної оцінки обстеження необхідно провести **запис повсякденної діяльності** - останнє є абсолютно необхідним для оцінки компенсації артеріального тиску, оскільки те, що може бути нормальним тиском під час фізичного навантаження, може вважатися патологічним у спокої. Запишіть це в свій зошит **записуйте хід вашої щоденної діяльності, можливі небажані симптоми та відчуття**.

Під час огляду необхідно уникати пересування поблизу джерел сильного магнітного поля (електродвигунів, зварювальних апаратів тощо) і далі **прилад не повинен контактувати з водою**.

Після повернення пристрою значення зчитуються комп'ютером, а потім оцінюються лікарем.

Загальна тривалість обстеження – 23 години. Особливої підготовки до цього обстеження не потрібно. Якщо ви орендуєте пристрій на вихідні, вийміть батареї з пристрою після 23:00.