



## Tlakový holter - Návod k užívání

Tato metoda vyšetření se používá ke zjištění abnormálních hodnot krevního tlaku nebo u již léčených nemocných k posouzení správné léčby.

Po dobu 24 hodin Vám přístroj bude měřit krevní tlak v pravidelných časových intervalech v denních hodinách po 30ti minutách, v nočních hodinách po 60ti minutách.

V době měření **uvolněte a neohýbejte paži**, na které je manžeta a nechte ji po dobu měření v klidu. Dále, pokud je to možné, **nehýbejte se a nemluvte**. Předejdete tak vibracím, které mohou měření zkreslovat.

Zařízení je malé a je žádoucí provádět s ním veškeré denní aktivity, na které jste zvyklí. Doporučujeme **normální denní režim**, abychom zhodnotili reakci krevního tlaku na Vaši běžnou denní zátěž. Nicméně určité extrémy v denních režimech (byť pro Vás "běžné") nejsou pro monitoraci tlaku vhodné - např. celodenní řízení vozidla, bojové sporty.

Pro správné zhodnocení vyšetření je nutné vést **záznam denních činností** - ten je pro hodnocení kompenzace krevního tlaku zcela zásadní, neboť to, co může být při zátěži normálním tlakem, může být v klidu považováno za patologické. Do zápisníku si tedy **zaznamenávejte průběh svých denních činností, případně nežádoucích příznaků a pocitů**.

Během vyšetření je třeba se vyvarovat pohybu v blízkosti zdrojů silného magnetického pole (elektromotory, svářečky, atp.) a dále **nesmí přístroj přijít do kontaktu s vodou**.

Po vrácení přístroje jsou hodnoty načteny počítačem a následně vyhodnoceny lékařem.

Celková doba trvání vyšetření je 23 hodin. Na toto vyšetření není potřeba žádná speciální příprava. V případě zapůjčení přístroje přes víkend po uplynutí 23h z přístroje prosím vyjměte baterie.