



ІНСТРУКЦІЇ ЩОДО ПІДГОТОВКИ ПАЦІЄНТА ДО ЗБОРУ КРОВІ, СЕЧІ, калу та мазка з горла

Шановні пацієнти,
щоб забезпечити якомога більшу продуктивність лабораторних досліджень і щоб не було необхідності повторювати забір проб без потреби через погану підготовку або невідповідний забір, ми підготували для вас короткі інструкції щодо окремих видів досліджень, які найчастіше проводяться. Ви дізнаєтесь, на що слід звернути увагу перед прийомом, що робити, а чого не можна робити.

Наперед дякуємо за співпрацю!

ЗБІР КРОВІ

- Збір краще проводити вранці.
- Підготовка починається ще ввечері попереднього дня. Вечеряйте легше – уникайте жирної, жирної, дуже солодкої їжі та алкоголю.
- Після цього нічого не їсти до власного збору. Рекомендований час голодування становить приблизно 10-12 годин.
- Щоб не допустити зневоднення, дотримуйтеся питного режиму - бажано пити просту воду або несолодкий неміцний чай. Вранці перед взяттям проби бажано випити близько ¼ літра рідини.
- Вранці перед забором не палити і уникати важких фізичних навантажень.
- Якщо ви регулярно приймаєте будь-які ліки, перед збором вам буде повідомлено лікуючим лікарем про необхідність відмови від їх прийому.
- Якщо ви приймаєте препарати для розрідження крові, маєте алергію, наприклад, на пластир, або відчуваєте нудоту чи слабкість під час забору, повідомте про це медсестру.

ЗБІР СЕЧІ

- Якщо лікуючим лікарем не встановлено інше, проводиться дослідження першої ранкової сечі.
- Жінкам забір зразків слід проводити поза періодом менструації.
- Перед забором дотримуйтеся звичайного питного режиму і уникайте

- великих фізичних навантажень.
- Збір сечі здійснюється пацієнтом самостійно вдома або безпосередньо в кабінеті за бажанням лікаря в призначену для цього пробірку/контейнер.
 - Будь ласка, приділіть особливу увагу власному збору, щоб якомога більше виключити ймовірність забруднення та необхідності повторювати зразок.
 - Вимийте руки з милом і підготуйте пробірку/контейнер для збору - ми ніколи не торкаємося внутрішньої поверхні. Очистіть зовнішні статеві органи водою.
 - Зберіть середній струмінь сечі – тобто. мочимося першу частину сечі в унітаз, середню частину збираємо в пробірку/ємність для збору, решту сечі знову мочимося в унітаз. Закриваємо пробірку.
 - Якщо ви збираєте зразок сечі вдома, принесіть його до кабінету лікаря протягом 2 годин. Зразок, доставлений пізніше, може спотворити результат.
 - Намагайтеся захистити трубку від екстремальних температур.

ЗБІР КАЛУ - ТОКС (Тест на приховану кровотечу в калі)

- Ми проводимо це в рамках скринінгу пухлин товстої та прямої кишки та в деяких інших показаннях.
- Перед забором немає необхідності дотримуватися якоїсь спеціальної дієти.
- Жінкам не рекомендується здавати аналіз за 3 дні до, під час і 3 дні після менструації.
- Збір випорожнень проводиться вдома за допомогою спеціального набору для збору, який вам видадуть в кабінеті лікаря. Дотримуйтеся інструкцій, наведених у листку-вкладиші, коротше кажучи, приготуйте тест і вийміть паличку з пробірки, покладіть кал на суху подушечку (вона не повинна контактувати з водою), вставте паличку в 3 різні частини стільця. , занурте паличку назад у пробірку та закрийте. Потім принесіть тест назад до кабінету лікаря, де ми його оцінимо.

ЗБІР КАЛУ - інші обстеження

- Візьміть зразок у призначену для збору пробірку, яку ми передамо вам у кабінеті лікаря.
- Використовуючи шпатель/дерев'яну лопатку, помістіть зразок стільця розміром приблизно з лісовий горіх у контейнер для збору. Належним чином закрийте контейнер і принесіть його в хірургію, бажано вранці.
- При дослідженні калу на паразитів відбирають 3 проби через день у зв'язку з розривом виділення цист або яєць у різних паразитів. Будь ласка, позначте кожен пробірку із датою відбору зразка. Ви можете принести зразки в кабінет лікаря або безпосередньо в день збору, або зберігати їх у холодильнику (температура 2-8 °C), а потім принести всі зразки відразу. Проте зразки, що зберігаються таким чином, повинні бути перевірені не пізніше ніж через 5 днів після збору.

Мазок із горла

- Мазки проводимо вранці (найчастіше до 9:00).
- Не їжте, не пийте, не куріть і не чистіть зуби, не полоскайте рот ополіскувачем або іншим дезінфікуючим засобом вранці перед збором зразків. Можливо спотворення результату та необхідність повторного відбору.

МАЗОК З НОСА

- Мазки проводимо вранці (найчастіше до 9:00).
- Не застосовуйте назальні спреї та не промивайте вранці перед збором.