



## **POKYNY K PŘÍPRAVĚ PACIENTA NA ODBĚRY KRVE, MOČI, STOLICE A VÝTĚR Z KRKU**

**Vážení pacienti,**  
**abychom zajistili co největší výtěžnost laboratorních vyšetření a nebylo nutné odběry zbytečně opakovat kvůli špatné přípravě nebo nevhodnému odběru, vypracovali jsme pro Vás stručné pokyny k jednotlivým typům nejčastěji prováděných vyšetření. Dozvíte se, na co byste si před odběrem měli dát pozor, co dělat a naopak nedělat.**

**Za Vaši spolupráci předem děkujeme!**

### **ODBĚR KRVE**

- Odběr je nejlepší provádět v ranních hodinách.
- Příprava začíná již večer předchozího dne. K večeři si dejte spíše lehčí jídlo – vynechejte masná, tučná, velmi sladká jídla a alkohol.
- Poté již nic nejzte až do vlastního odběru. Doporučená doba lačnění je zhruba 10-12 hodin.
- Abychom předešli dehydrataci, dodržujte pitný režim – pijte nejlépe čistou vodu nebo neslazený slabý čaj. Ráno před odběrem je vhodné vypít kolem ¼ litru tekutin.
- Ráno před odběrem nekuřte a vynechte větší fyzickou zátěž.
- Pokud užíváte pravidelně nějaké léky, v případě nutnosti jejich vynechání před odběrem, budete informováni ošetřujícím lékařem.
- Pokud užíváte léky na ředění krve, máte alergii např. na náplast nebo pociťujete během odběrů nevolnost či slabost, informujte o tom prosím sestru.

### **ODBĚR MOČI**

- Pokud ošetřující lékař neurčí jinak, provádí se vyšetření první ranní moči.
- U žen platí, že odběr by měl být proveden mimo období menstruace.
- Před odběrem dodržujte běžný pitný režim a vynechte větší fyzickou námahu.
- Moč odebírá sám pacient v domácím prostředí nebo přímo v ordinaci na vyžádání lékaře do zkumavky/nádobky k tomu určené.
- Věnujte, prosím, zvýšenou pozornost vlastnímu odběru, abychom co nejvíce eliminovali možnost kontaminace a nutnost opakování vzorku.
- Umyjte si ruce mýdlem a připravte si odběrovou zkumavku/nádobku –

nikdy se nedotýkáme jejich vnitřního povrchu. Provedte očistu zevního genitálu vodou.

- Odeberte střední proud moči – tzn. první část moči vymočíme do toalety, střední část zachytíme do zkumavky/odběrové nádobky, zbytek moči vymočíme opět do toalety. Zkumavku uzavřeme.
- Pokud odebíráte vzorek moči v domácím prostředí, dopravte ho do ordinace do 2 hodin. U vzorku dodaného později může dojít ke zkreslení výsledku.
- Zkumavku se snažte chránit před extrémními teplotami.

### **ODBĚR STOLICE – TOKS (Test na okultní krvácení do stolice)**

- Provádíme v rámci screeningu nádorů tlustého střeva a konečníku a v některých dalších indikovaných případech.
- Před odběrem není třeba držet žádnou speciální dietu.
- U žen se odběr nedoporučuje dělat 3 dny před, během a 3 dny po menstruaci.
- Odběr stolice provádíte doma speciální odběrovou sadou, kterou Vám vydáme v ordinaci. Postupujte podle instrukcí v příbalovém letáku, ve zkratce – připravte si test a vyndejte tyčinku ze zkumavky, stolicí umístěte na suchou podložku (neměla by přijít do kontaktu s vodou), tyčinku zasuněte do 3 různých částí stolice, tyčinku ponořte zpět do zkumavky a uzavřete. Poté test přineste zpět do ordinace, kde ho vyhodnotíme.

### **ODBĚR STOLICE – ostatní vyšetření**

- Odběr provádějte do k tomu určené odběrové zkumavky, kterou Vám vydáme v ordinaci.
- Do odběrové nádobky vložte pomocí lopatky/dřevěné špachtle vzorek stolice velikosti zhruba lískového ořechu. Nádobku řádně uzavřete a přineste ji do ordinace nejlépe v ranních hodinách.
- V případě vyšetření stolice na parazity se odebírají 3 vzorky obden z důvodu diskontinuity vylučování cyst nebo vajíček u různých parazitů. Každou odběrovou zkumavku, prosím, označte datem odběru vzorku. Vzorky můžete přinést do ordinace buď rovnou v den odběru nebo uložit do lednice (teplota 2-8 °C) a poté všechny vzorky přinést najednou. Takto uložené vzorky by měly ale být otestovány nejpozději do 5 dnů od odběru.

### **VÝTĚR Z KRKU**

- Výtěr provádíme v ranních hodinách (nejčastěji do 9:00).
- Ráno před odběrem vzorku nic nejzte, nepijte, nekuřte ani si nečistěte zuby a nevyplachujte ústa ústní vodou nebo jinou desinfekcí. Mohlo by dojít ke zkreslení výsledku a nutnosti provedení nového odběru.

### **VÝTĚR Z NOSU**

- Výtěr provádíme v ranních hodinách (nejčastěji do 9:00).
- Ráno před odběrem neaplikujte do nosu žádné spreje ani neprovádějte výplach.